

A cura di  
**Claudio Belfiore**

# **Sport: una passione da vivere in famiglia**

Piccoli spunti  
per vivere lo sport in modo educativo

Edizione ELLEDICI

**Hanno collaborato alla stesura di questo libro:**

### **CNOS-SPORT**

[www.salesianiperlosport.org](http://www.salesianiperlosport.org)

È l'associazione nazionale dei Salesiani che promuove l'educazione e l'evangelizzazione attraverso lo sport. Si propone di coordinare la pastorale dello sport nelle opere salesiane e promuovere il valore educativo dello sport, curando l'aspetto formativo della pratica sportiva. *«Dobbiamo essere nell'ambito sportivo della nostra società una presenza che promuova una forma alternativa di sport, al servizio delle persone e della loro crescita integrale»* (Don Pascual Chávez V., Rettor Maggiore dei Salesiani).

### **ANIMAGIOVANE**

[www.animagiovane.org](http://www.animagiovane.org)

Cooperativa di Torino che lavora a livello nazionale. Unisce creatività e relazione in tutte le applicazioni in campo artistico, comunicativo, educativo, psicologico e sociale. Variegate le loro attività: servizi socio-educativi, animazione di grandi eventi, editoria, gestione di centri estivi, produzioni di spettacoli, sostegno scolastico, formazione di operatori sociali.

Il lavoro è stato coordinato da Gigi Cotichella.

Grazie per il prezioso contributo a:

Alessandro Gazzola, Yuna Kashi Zadeh, Luca Andreose, Marco Baù, Christofer Cossovel, Lorenzo Giol, Andrea Piccirillo, Simone Lotrionte, Paola Rossato.

### **LABORATORIO CREATIVO**

[www.laboratoriocreativo.com](http://www.laboratoriocreativo.com)

Agenzia di comunicazione sociale specializzata nell'ideare concept e strategie per campagne su tematiche di pubblica utilità e utilità sociale. Collabora con enti pubblici, organizzazioni non profit, fondazioni, associazioni, cooperative che hanno la necessità di promuovere messaggi sociali.

**Grafica di Lorenzo Tiengo**

**Illustrazioni di Francesco Rizzato**

***Grazie alla PKARTON di Roccavione (CN) per la carta.***

***Grazie a Mondo Erre per le testimonianze degli atleti.***



# Istruzioni per l'uso

Ti consigliamo di leggere questo libro pensandolo “in azione”. Leggerlo è già qualcosa. Provare a sperimentarlo è il motivo che ci ha spinto ad adottare struttura e linguaggio un po' particolari. Oggi si fa un gran parlare di sport, ma l'esperienza ci dice che è molto meglio giocarlo. E così anche per lo sport. “Giocalo” con i tuoi figli, con altri genitori, con il coach, con il suo staff.

La **CON-VOCAZIONE**: è la presa di coscienza che questa partita ti riguarda, risponde alla tua “vocazione”! In questa sezione troverai 7 profili di genitori che abbiamo incontrato nei campi di gioco dei ragazzi di tutta Italia. Conoscerli serve per imparare quali sono i nostri punti forti e i nostri punti deboli.

A questo punto iniziano gli allenamenti nelle diverse **DISCIPLINE SPORTIVE**: esse ci guidano nel capire le potenzialità della pratica sportiva e il modo di valorizzarla. Sono 12 e si presentano con uno schema di fondo:

Il **REGOLAMENTO**: descrive la nuova disciplina, il suo funzionamento e lo spunto educativo che ci propone.

**DAGLI SPOGLIATOI**: breve testimonianza di un personaggio dello sport in tema con la disciplina.

I **RECORD**: piccole attività che si possono fare in famiglia per migliorare il dialogo e le relazioni con i nostri figli.

**CONFERENZA STAMPA**: proposta di un film sul tema, da vedere e da discutere in famiglia.

Le dodici discipline sono divise in tre sezioni, i tre momenti della partita educativa del genitore: **PRE-GARA – IN-GARA – POST-GARA**.

Chiude il libro il **TERZO TEMPO**: proponiamo un dopo, un di più.

